

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДА МОСКВЫ
ЦЕНТР РЕАБИЛИТАЦИИ ИНВАЛИДОВ «ЦАРИЦЫНО»
ДЕПАРТАМЕНТА ТРУДА И СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ НАСЕЛЕНИЯ
ГОРОДА МОСКВЫ
(ГБУ ЦРИ «ЦАРИЦЫНО»)**

П Р И К А З

« » 14.09.2026 202 г.

№ 137

г. Москва

Об утверждении Инструкции по технике безопасности и правилам эксплуатации тренажера «SkyTechSport» в Государственном бюджетном учреждении города Москвы Центре реабилитации инвалидов «Царицыно» Департамента труда и социальной защиты населения города Москвы

В целях обеспечения безопасности жизни и здоровья Клиентов, сохранности имущества Учреждения, а также регламентации порядка эксплуатации тренажера «SkyTechSport» в ГБУ ЦРИ «Царицыно»,

П Р И К А З Ы В А Ю:

1. Утвердить Инструкцию по технике безопасности и правилам эксплуатации тренажера «SkyTechSport» в Государственном бюджетном учреждении города Москвы Центре реабилитации инвалидов «Царицыно» Департамента труда и социальной защиты населения города Москвы (далее – Инструкция, Учреждение соответственно) согласно приложению № 1 к настоящему приказу.

2. Начальнику структурного подразделения по адресу: г. Москва, ул. Днепропетровская, д. 27а Торопцеву И.А. обеспечить ознакомление сотрудников, допущенных к работе на тренажере «SkyTechSport», с утвержденной Инструкцией под подпись.

3. Сотрудникам, допущенным к работе на тренажере «SkyTechSport», соблюдать требования утвержденной Инструкции при проведении занятий, проводить обязательный инструктаж по технике безопасности с каждым Клиентом перед началом занятия, осуществлять контроль за соблюдением Клиентами требований Инструкции.

4. Заместителю директора Хачатурову А.А. обеспечить размещение утвержденной Инструкции на официальном сайте Учреждения (<https://cri-tsaritsyno.ru/>).

5. Контроль за исполнением настоящего приказа возложить на заместителя директора Камышанова Д.А.

**Директор
ГБУ ЦРИ «Царицыно»**

О.Л. Тропников

УТВЕРЖДЕНО
приказом ГБУ ЦРИ «Царицыно»
от _____ № _____

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДА МОСКВЫ
ЦЕНТР РЕАБИЛИТАЦИИ ИНВАЛИДОВ «ЦАРИЦЫНО»
ДЕПАРТАМЕНТА ТРУДА И СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ НАСЕЛЕНИЯ ГОРОДА
МОСКВЫ
(ГБУ ЦРИ «ЦАРИЦЫНО»)**

**ИНСТРУКЦИЯ
по технике безопасности и правила эксплуатации тренажера
«SkyTechSport»**

Настоящая Инструкция разработана в целях обеспечения безопасности жизни и здоровья Клиентов, сохранности имущества Учреждения, а также регламентации порядка проведения занятий на тренажере «SkyTechSport» (далее – Тренажер).

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Занятия проводятся исключительно под руководством Инструктора Учреждения.

1.2. Допуск Клиента на Тренажер осуществляется только после прохождения первичного инструктажа по технике безопасности, разминки и ознакомления с настоящей Инструкцией под подпись.

1.3. К занятиям на Тренажере допускаются лица в возрасте от 7 лет, не имеющие медицинских противопоказаний к физическим нагрузкам.

2. ЗАПРЕЩАЕТСЯ

2.1. Находиться в помещении зала и приступать к занятиям на Тренажере в состоянии алкогольного, наркотического или токсического опьянения.

2.2. Приступать к занятиям без предварительного уведомления Инструктора о наличии травм, хронических заболеваний, острых состояний или иных медицинских противопоказаний к физическим нагрузкам.

2.3. Находиться в помещении зала посторонним лицам, не являющимся сотрудниками Учреждения или Клиентами, записанными на занятие.

2.4. Во время работы Тренажера находиться на рабочей платформе (подиуме) Тренажера лицам, не осуществляющим тренировку. Законный представитель несовершеннолетнего должен находиться на расстоянии не ближе 1 метра от платформы Тренажера. В зоне непосредственной близости от платформы разрешается находиться исключительно Инструктору, осуществляющему сопровождение.

2.5. Размещать личные вещи, одежду, спортивный инвентарь и посторонние предметы на рабочей платформе Тренажера.

2.6. Эксплуатировать тренажер без прохождения первичного инструктажа

по технике безопасности и в отсутствие Инструктора.

2.7. Прикасаться к подвижным частям Тренажера в процессе его работы.

2.8. Употреблять жидкости из открытой посуды (стаканов, кружек) во время нахождения на Тренажере. Допускается использование только специализированных спортивных бутылок с плотно закрывающейся крышкой (поилкой) во избежание попадания жидкости на электрические компоненты Тренажера.

3. ТРЕБОВАНИЯ К ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ПРОВЕДЕНИИ ЗАНЯТИЯ

3.1. До начала занятия в обязательном порядке проинформировать Инструктора об изменении состояния здоровья, появлении болевых ощущений или недомогания.

3.2. Провести предварительную разминку (разогрев мышц и суставов) перед началом основной нагрузки на Тренажере в соответствии с указаниями Инструктора.

3.3. Перед началом тренировки снять с себя украшения и аксессуары, представляющие опасность для себя и окружающих и способные причинить травмы (серьги, браслеты, кольца, часы и т.д.).

3.4. Находиться в зале и заниматься исключительно в чистой сменной спортивной форме. Избегать свободной (широкой) одежды, которая может попасть в движущие части Тренажера.

3.5. Начинать и заканчивать тренировку, делать перерывы и выполнять иные действия только по команде Инструктора.

3.6. Немедленно прекратить выполнение упражнений и сообщить Инструктору при возникновении головокружения, тошноты, боли в мышцах или суставах либо иного ухудшения самочувствия.

3.7. Немедленно прекратить использование Тренажера и уведомить Инструктора при обнаружении посторонних шумов, сбоев в работе механизмов или иных признаков технической неисправности оборудования.

3.8. По завершении занятия убрать за собой спортивный инвентарь и личные вещи.

4. ОСОБЫЕ ТРЕБОВАНИЯ ПРИ ПРОВЕДЕНИИ ЗАНЯТИЙ С ДЕТЬМИ

4.1. Дети в возрасте до 14 лет не допускаются в помещение с работающим Тренажером без сопровождения взрослых.

4.2. Занятия с несовершеннолетними проводятся в присутствии законного представителя, ознакомившегося с настоящей Инструкцией.

5. ОТВЕТСТВЕННОСТЬ СТОРОН

5.1. Клиент подтверждает, что до начала занятия был проинструктирован о правилах техники безопасности и эксплуатации Тренажера «SkyTechSport».

5.2. Учреждение не несет ответственности за травмы, порчу личного имущества или иные негативные последствия, возникшие в результате нарушения Клиентом настоящей Инструкции.

5.3. В случае грубого или систематического нарушения настоящей Инструкции, администрация Учреждения оставляет за собой право отстранить Клиента от занятий на Тренажере без возврата денежных средств за пропущенные сеансы.

5.4. Инструктор вправе прекратить занятие в случае явных признаков алкогольного, наркотического или токсического опьянения Клиента, а также при отказе Клиента выполнять указания Инструктора.

5.5. Учреждение не несет ответственности за вред, причиненный жизни, здоровью или имуществу Клиента, если такой вред возник вследствие непредоставления, несвоевременного предоставления либо предоставления недостоверных сведений о состоянии своего здоровья, в том числе о наличии заболеваний, травм и противопоказаний к отдельным видам нагрузок

5.6. С настоящей Инструкцией по технике безопасности и правилами эксплуатации тренажера «SkyTechSport» ознакомлен(а), инструктаж пройден, требования безопасности понятны. Подпись об ознакомлении проставлена в Журнале прохождения инструктажа по правилам пользования горнолыжным симулятором «SkyTechSport».

ЛИСТ РАССЫЛКИ

Приказа (распоряжения) от _____ № _____ разослать:

№ п/п	Ф.И.О. адресата, подразделение	Подпись в получении	№ п/п	Ф.И.О. адресата, подразделение	Подпись в получении
1.	Камышанов Д. А.				
2.	Артюшев Р. Ш.		26.		
3.	Хачатуров А. А.		27.		
4.	Кудряшов А. А.		28.		
5.	Лупанова Т.В.		29.		
6.	Торопцев И. А.		30.		
7.	Оранская Е. В.		31.		
8.			32.		
9.			33.		
10.			34.		
11.			35.		
12.			36.		
13.			37.		
14.			38.		
15.			39.		
16.			40.		
17.			41.		
18.			42.		
19.			43.		
20.			44.		
21.			45.		
22.			46.		
23.			47.		
24.			48.		
25.			49.		
26.			50.		

Всего подлежит рассылке 7 экз.

Лист согласования к документу № 137 от 14.09.2026

Вид документа: Внутренний документ

Краткое содержание: Об утверждении Инструкции по технике безопасности и правилам эксплуатации тренажера «SkyTechSport»

Подпись: Тропников О.Л., Директор

Инициировано: 10.09.2026 11:24, Оранская Е.В., Начальник отдела

№	ФИО, должность	Результат	Дата и время
1	Артюшев Р.Ш., Заместитель директора	Согласовано	10.09.2026 16:20
2	Камышанов Д.А., Исполняющий обязанности директора	Согласовано ЭП Сертификат: 00D2ECA3487E026E5547F03D996D2BE378 Владелец: Камышанов Денис Александрович Действителен: с 31.08.2026 по 24.11.2027	11.09.2026 09:46
3	Хачатуров А.А., Заместитель директора по развитию	Согласовано	10.09.2026 11:26
4	Торопцев И.А., Начальник обособленного структурного подразделения	Согласовано	10.09.2026 14:07
5	Лупанова Т.В., Юрисконсульт	Согласовано	10.09.2026 11:34
6	Тропников О.Л., Директор	Документ подписан собственноручно	14.09.2026 12:11